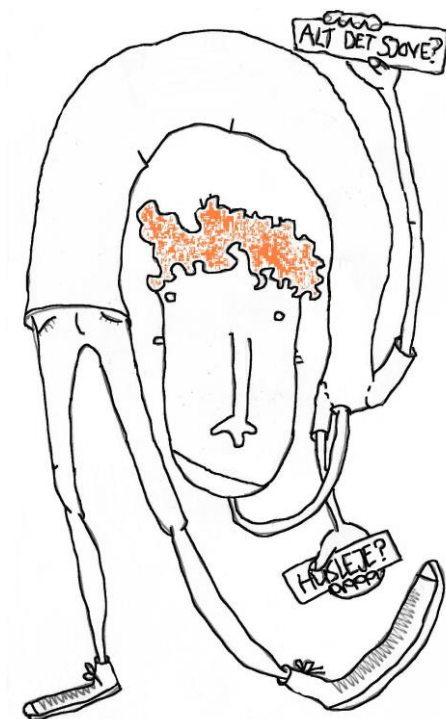


Lige flyttet hjemmefra?



Test dig selv !

Er du:

- *nærig?*
- *miljøbevidst?*
- *ligeglad?*
- *en fråser?*

Se hvordan du kan
spare 600,- kr.
om måneden!

Test dig selv



Hvad gør du? – sæt ring om dit svar

1. Slukker du for vandet, når du børster tænder?

- a) Altid
- b) Nogle gange
- c) Stort set aldrig



2. Gemmer du rester fra aftensmaden til næste dag?

- a) Ja, hver gang der bliver noget tilbage
- b) En gang imellem
- c) Næsten aldrig



3. Hvor lang tid bruger du under bruseren?

- a) Mere end 10 minutter hver dag
- b) Mellem 5-10 minutter om dagen
- c) Max 5 minutter om dagen



4. Hvordan sorterer du dit affald?

- a) Jeg sorterer kun papir og glas fra
- b) Jeg sorterer det slet ikke
- c) Jeg sorterer så meget som muligt

5. Slukker du for lyset, når du ikke bruger det?

- a) Altid
- b) Nogle gange
- c) Stort set aldrig



6. Hvordan slukker du for computeren?

- a) Den er stort set altid tændt
- b) Jeg lukker den ned / slukker på selve computeren
- c) Jeg slukker på stikkontakten efter at den er lukket ned



7. Har du LED pærer?

- a) Alle steder
- b) Ingen steder
- c) De fleste steder, men ikke alle



8. Hvornår vasker du en bluse?

- a) Jeg kan godt have den på i flere dage, så længe der ikke er pletter
- b) Jeg smider den til vask selvom jeg kun har den på i kort tid
- c) Den kommer til vask efter én dag



9. Hvornår skruer du ned for varmen i vinterhalvåret?

- a) Jeg skruer ned, hvis jeg ikke skal være hjemme nogle dage
- b) Jeg skruer ned om natten og når jeg ikke er hjemme om dagen eller aftenen
- c) Den står altid på det samme

10. Køber du økologiske og miljømærkede varer?

- a) Jeg køber meget økologisk og miljømærket
- b) Enkelte ting, f.eks. mælk, æg og opvaskemiddel
- c) Jeg køber næsten aldrig økologiske eller miljømærkede varer



Tæl dine point sammen

1:	a) 2 point	b) 1 point	c) 0 point
2:	a) 2 point	b) 1 point	c) 0 point
3:	a) 0 point	b) 1 point	c) 2 point
4:	a) 1 point	b) 0 point	c) 2 point
5:	a) 2 point	b) 1 point	c) 0 point
6:	a) 0 point	b) 1 point	c) 2 point
7:	a) 2 point	b) 0 point	c) 1 point
8:	a) 2 point	b) 0 point	c) 1 point
9:	a) 1 point	b) 2 point	c) 0 point
10:	a) 2 point	b) 1 point	c) 0 point



Hvordan gik det?

0-5 point: Fråseren: Det kan du godt gøre bedre. Miljø er formentlig ikke noget du tænker særligt meget over, ”hvad hjælper det, at jeg slukker lyset efter mig, når alle andre....”. Du kan faktisk spare rigtig mange penge ved at være god ved miljøet – se hvordan på de næste sider.

5-15 point: Den miljøbevidste: Du ved godt, at det er smart ikke at bruge for meget strøm og vand, og du gør allerede en del for at passe på miljøet. Du har hørt om konsekvenserne, når klimaet ændrer sig og vi forurener vores jord, men selvom du allerede tænker en del over dit forbrug kan du gøre mere– se hvordan på de næste sider.

15-20 point: Superspareren: Du er rigtig god til at passe på miljøet! Bliv ved med det, og fortæl gerne dine venner og familie, hvor god du er. På den måde bliver de måske inspirerede til at gøre som dig. Formentlig gør du allerede alt det, som vi anbefaler på de næste sider, men tag et kig alligevel. Måske er der nogle ting, du ikke har tænkt over, og som du kan gøre endnu bedre.



Spar på strømmen

Brug sparepærer

Skift 3 glødepærer ud med LED pærer.

En 60Watt pære tændt 4 timer om dagen giver en besparelse på 15 kr. pr. mdr. når den udskiftes med en 5 watt LED pære.

45 kr.

Sluk for standbyforbruget

Sluk på stikkontakten i stedet for på fjernbetjeningen eller selve computeren, tv'et, dvd'en, boxen.

*Standby for en pc 16 timer i døgnet koster 50 kr. pr. mdr.
Standby for et tv 16 timer i døgnet koster 20 kr. pr. mdr.
Standby for en dvd 16 timer i døgnet koster 10 kr. pr. mdr.*

80 kr.

Sluk efter dig

Sluk det lys, du ikke bruger og sluk for apparaterne, så snart du ikke bruger dem.

*To 40 w pærer tændt 4 timer om dagen koster 20 kr. pr. mdr.
Tv 2 timer om dagen koster 20 kr. pr. mdr.
Pc 4 timer om dagen koster 40 kr. pr. mdr.*

80 kr.

Vask mindre

Vask kun tøjet når det er beskidt og fyld maskinen hel helt op.

Det koster 20 kr. at vaske og tørre én maskinfuld tøj.

40 kr.

Månedlig besparelse

245 kr.

Spar på vandet

Tag kortere brusebade

Forkort brusebadet fra 10 minutter Til 5 minutter om dagen.

5 min. brusebad hver dag koster 135 kr. om måneden.



Brug ikke toilettet som skraldespand

Smid ikke vatpinde og pudse-næse-klude i wc'et.

To toiletskyl om dagen koster 20 kr. om måneden.



Få en sparebruser

En sparebruser er hurtigt tjent ind og fordi de fleste blander luft i vandet, kan du dårligt mærke, at der kommer mindre vand ud.

En sparebruser bruger 6-10 liter mindre vand end en almindelig. Bader du 5 min. om dagen sparer du 60 kr.



Brug en balje når du vasker op og renser grøntsager

Skrues middelhøjt op for vandhanen i 10 min. om dagen koster det 75 kr.



Hold øje med om toilettet siver eller vandhanen drypper
Et toilet der siver, kan opdages ved at se efter lodrette kalkstriber.
Et sivende toilet koster mellem 150 og 750 kr. om måneden.
En dryppende vandhane koster mellem 30 og 150 kr. om måneden.

Månedlig besparelse

290 kr.

Spar på varmen

Skrud ned for varmen om natten og når du ikke er hjemme

For hver grad du skruder ned, sparer du 5% på varmeregningen. Skruder du 4 grader ned i 12 timer hver dag i vinterhalvåret sparer du 10 %.



15 kr.

Forkort dit brusebad og få en sparebruser

Det er ikke kun vandet du sparer på ved at tage kortere brusebade og bruge en sparebruser. Du bruger jo varme til at få varmt vand.

Ved at bruge sparebruser og tage 5 min kortere brusebad om dagen, sparer du 80 kr. om måneden.



80 kr.

Pas på luftfugtigheden

Dug på ruderne eller i karmene er tegn på, at luftfugtigheden er for høj. Det er usundt for både dig selv og for lejligheden. Husk at lufte ud hver dag! Det bedste er at lave gennemtræk i lejligheden nogle minutter ad gangen morgen og aften.

Månedlig besparelse

95 kr.

Har du fået lyst til at vide mere om, hvordan du kan være med til at passe på miljøet?

Så er her et par nyttige links:

agendacenter.dk

ecocouncil.dk

ecolabel.dk

energitjenesten.dk

forbrugerkemi.dk

klimakvinder.dk

omstilling.nu

spareenergi.dk

stopspildafmad.dk

facebook.com/drivhusetalbertslund



Held og lykke!

Agenda Center Albertslund

"For et bæredygtigt Albertslund"

December 2013